

Weekly Menu



日	5月5日 (月)					5月6日 (火)					5月7日 (水)					5月8日 (木)					5月9日 (金)					5月10日 (土)					5月11日 (日)														
曜日	和食					和食					和食					和食					和食					和食																			
朝食	白米小(180g) 照焼き肉団子 ほうれん草とマカロニのクリーム煮					白米小(180g) 高野豆腐の卵とじ S小鉢)ウインナーと野菜のソテー					白米小(180g) 鯖の塩焼き ジャーマンポテト					白米小(180g) トマトスクランブル 白菜と挽肉の炒め煮					白米小(180g) 根菜鶏つくねハンバーグ ほうれん草とかぼちゃのソテー					白米小(180g) だし巻き玉子 にんじんのたらこ炒め					白米小(180g) 鯖の塩焼き ひじきと切干大根のきんぴら														
	キャベツとわかめの味噌汁(減塩) 洋食					じゃが芋とわかめの味噌汁(減塩) 洋食					キャベツと大根の味噌汁(減塩) 洋食					わかめスープ 洋食					じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩) 洋食					じゃが芋とわかめの味噌汁(減塩) 洋食					わかめと玉葱の味噌汁(減塩) 洋食														
	パン					パン					パン					パン					パン					パン																			
	共通					共通					共通					共通					共通					共通																			
	コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					グレープジュース					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳														
	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl					
	582	15.6	11.6	105.0	3.0	543	15.9	14.0	90.2	2.6	559	16.4	16.1	88.1	1.8	514	14.5	10.5	91.8	2.0	518	15.4	8.1	97.9	2.4	503	18.4	12.4	80.2	2.4	578	16.9	16.3	91.4	2.3										
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g					
昼食	A ビーフカレー					A 豚肉のピリ辛甘味噌炒め					A 親子丼					A 和風明太子スパゲティ					A 鶏肉きんぴら丼					A チキンカレー					A チキンカツの和風おろしあん														
	B					B					B					B					B					B																			
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通																			
	春巻 蒟蒻ぶどうゼリー					大根とツナの青じそサラダ 青りんごゼリー					S小鉢)ピリ辛こんにゃく 蒟蒻オレンジゼリー					プロッコリーのナムル 蒟蒻ピーチゼリー					キャベツサラダ グレープフルーツゼリー					ポテトといんげんのサラダ フルーチェ ピーチ					胡瓜とカリフラワーの梅和え プリン														
	コンソメジュリアン					キャベツと玉葱のスープ					マカロニと野菜のスープ					野菜スープ					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					コンソメジュリアン					野菜スープ														
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl
A	912	17	27	155	5	753	15	21	38	6	874	29	19	150	5	596	29	19	150	5	635	25	13	211	3	768	19	18	148	5	713	10	15	44	3										
B											815	19	19	5	5						720	22	19	118	4																				
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g					
夕食	A 煮込みハンバーグ					A 白身魚のムニエル 温野菜添え					A 豚肉と野菜のカレー炒め					A 鶏天					A 揚げ餃子と焼売					A とんかつ					A 鶏むね肉の葱おろしだれ														
	B					B					B					B					B					B																			
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通																			
	キャベツと筍の炒め煮					スイートエンドウのおかか和え					キャベツのゆず和え					じゃが芋のニンニクおかか和え					おくらとワカメの酢の物					こんにゃくと野菜の煮物					大根のそぼろあん														
	白米中(230g) わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					白米中(230g) 巻麩とワカメのすまし汁					白米中(230g) わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					白米中(230g) 大根とわかめの味噌汁(減塩)					白米中(230g) キャベツと玉葱の味噌汁(減塩)					白米中(230g) キャベツと大根の味噌汁(減塩)					白米中(230g) じゃが芋とキャベツの味噌汁(減塩)														
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl
A	730	22.9	16.6	126.7	5.1	528	20.1	7.3	98.3	2.1	644	19.8	16.4	109.9	3.1	734	29.8	22.7	106.2	3.6	640	16	19	31	92	679	16.2	14.8	123.4	4.9	675	28.6	14.3	106.5	6.0										
B											715	29	20	106	4	691	30	18	107	4	688	25	18	113	4																				
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g					

栄養価表示 E: エネルギー P: たんぱく質 F: 脂質 C: 炭水化物 Nacl: 食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日曜日	5月12日 (月)					5月13日 (火)					5月14日 (水)					5月15日 (木)					5月16日 (金)					5月17日 (土)					5月18日 (日)																																																	
朝食	和食					和食					和食					和食					和食					和食					和食																																																	
	白米小(180g) 和風スクランブル パンネナポリタン					白米小(180g) 鯖の塩焼き コーンじゃがバター風味					白米小(180g) ウィンナー(2本) 白菜と挽肉の炒め煮					白米小(180g) コーンスクランブル 旬菜)ごぼうの中華サラダ					白米小(180g) 一口つくねの照り焼き S小鉢)里芋の彩りあんかけ					白米小(180g) ハンバーグ 海藻とオニオンのマリネサラダ					白米小(180g) 鯖の塩焼き フレンチサラダ																																																	
	コーンと玉葱のスープ					キャベツとわかめの味噌汁(減塩)					じゃが芋とキャベツの味噌汁(減塩)					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					大根とわかめの味噌汁(減塩)					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)																																																	
	洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食																																																	
	パン					パン					パン					パン					パン					パン					パン																																																	
	共通					共通					共通					共通					共通					共通					共通																																																	
コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					グレープジュース					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳																																													
E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl																																				
535	15.9	9.8	97.0	2.3	588	17.0	16.3	93.4	2.0	543	17.3	15.5	86.2	2.5	575	14.2	14.3	99.2	2.5	546	15.1	12.1	96.1	2.5	519	17.8	14.1	80.8	2.8	553	16.5	16.0	86.1	2.1	535	15.9	9.8	97.0	2.3	588	17.0	16.3	93.4	2.0	543	17.3	15.5	86.2	2.5	575	14.2	14.3	99.2	2.5	546	15.1	12.1	96.1	2.5	519	17.8	14.1	80.8	2.8	553	16.5	16.0	86.1	2.1											
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g																															
昼食	A					A					A					A					A					A					A																																																	
	中華丼					【群馬】鶏めし					豚汁うどん					回鍋肉					シューマイのピリ辛野菜あんかけ					きんぴら焼肉					チキンソテー 黒胡椒ソース																																																	
	B					B					B					B					B					B					B																																																	
	鶏もも肉のこがし味噌焼き					豚肉と筍の玉子炒め					鶏肉と野菜の卵炒め					鯖の香り揚げ梅肉ソース					小松菜のお浸し					フライドポテト																																																						
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通																																																						
	餃子					玉葱のサラダ					野菜かき揚げ					大根の明太和え					大根とツナのおかか和え					フルーチェ ピーチ					プリン																																																	
蒟蒻ぶどうゼリー					青りんごゼリー					蒟蒻オレンジゼリー					蒟蒻ピーチゼリー					グレープフルーツゼリー					野菜スープ					じゃが芋とキャベツの味噌汁(減塩)																																																		
わかめスープ					マカロニと野菜のスープ					じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩)					キャベツと大根の味噌汁(減塩)					野菜スープ					じゃが芋とキャベツの味噌汁(減塩)																																																							
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl																																			
A	683	18	14	124	5	687	35	8	207	5	862	16	17	99	5	762	16	17	99	5	635	17	12	129	5	768	19	14	140	3	713	33	29	118	3	683	18	14	124	5	687	35	8	207	5	862	16	17	99	5	762	16	17	99	5	635	17	12	129	5	768	19	14	140	3	713	33	29	118	3										
B	842	37	24	121	5	929	24	41	118	3	843	25	26	128	3	810	24	28	113	4	842	37	24	121	5	929	24	41	118	3	843	25	26	128	3	810	24	28	113	4	842	37	24	121	5	929	24	41	118	3	843	25	26	128	3	810	24	28	113	4	842	37	24	121	5	929	24	41	118	3	843	25	26	128	3	810	24	28	113	4
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g																									
夕食	A					A					A					A					A					A					A																																																	
	ささみマヨかつ					鶏の唐揚げオーロラソース					豚ロース味噌焼き					キーマカレー					揚げ鶏の香味ソース					肉団子のデミタマ煮					鶏の唐揚げ 甘辛だれ																																																	
	B					B					B					B					B					B					B																																																	
	豚肉の粗挽きペッパー焼き					麻婆茄子					白金鱈のカレー揚げ&ナポリタン					豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢					さつま芋と大根の煮物					大根とえんどうのコンソメ煮					白菜と玉葱の和風和え																																																	
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通																																																						
	青じそスパゲッティー					ポテトの醤油バター風味					きゅうりの和風ピクルス					旬菜)さつま芋ダイスサラダ					さつま芋と大根の煮物					大根とえんどうのコンソメ煮					白菜と玉葱の和風和え																																																	
白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)																																																		
じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩)					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					巻麩とワカメのすまし汁					コンソメジュリアン					コーンと玉葱のスープ					じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩)					コーンと玉葱のスープ																																																		
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl																																			
A	953	24.1	37.1	133.2	3.8	955	25.9	48.8	105.5	2.7	641	23.0	16.7	99.8	4.5	646	14.4	17.1	113.4	4.3	745	26	28	24	92	738	19.1	18.9	126.3	4.4	736	28.5	22.9	106.5	4.6	953	24.1	37.1	133.2	3.8	955	25.9	48.8	105.5	2.7	641	23.0	16.7	99.8	4.5	646	14.4	17.1	113.4	4.3	745	26	28	24	92	738	19.1	18.9	126.3	4.4	736	28.5	22.9	106.5	4.6										
B	735	26	19	118	3	769	15	30	114	5	732	22	13	137	5	590	20	11	107	6	735	26	19	118	3	769	15	30	114	5	732	22	13	137	5	590	20	11	107	6	735	26	19	118	3	769	15	30	114	5	732	22	13	137	5	590	20	11	107	6	735	26	19	118	3	769	15	30	114	5	732	22	13	137	5	590	20	11	107	6
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g																									

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Nacl:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日	5月19日					5月20日					5月21日					5月22日					5月23日					5月24日					5月25日														
曜日	(月)					(火)					(水)					(木)					(金)					(土)					(日)														
朝食	和食					和食					和食					和食					和食					選択					和食														
	白米小(180g) 高野豆腐の卵とじ S小鉢)ひじきと白滝の煮付け					白米小(180g) 鶏肉団子の甘酢あん ごぼうの中華サラダ					白米小(180g) ほうれん草スクランブル キャベツ・ツナコーン炒め					白米小(180g) 肉野菜炒め ジャーマンポテト					白米小(180g) ミートオムレツ にんじんのたらこ炒め					白米小(180g) ハンバーグ いんげんときのこのお浸し					白米小(180g) 鯖の塩焼き S小鉢)小松菜とコーンのじゃこ 和え														
	じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩)					大根とわかめの味噌汁(減塩)					じゃが芋とわかめの味噌汁(減塩)					野菜スープ					大根とわかめの味噌汁(減塩)					キャベツと玉葱の味噌汁(減塩)					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)														
	洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食														
	パン					パン					パン					パン					パン					パン					パン														
共通					共通					共通					共通					共通					共通					共通															
コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					グレープジュース					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳															
E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	
486	14.4	7.6	92.7	2.9	596	14.0	15.9	101.0	3.2	557	17.0	14.8	90.0	2.0	502	11.6	7.1	102.1	2.1	478	13.2	7.2	92.8	2.5	496	17.9	11.1	81.8	2.8	548	17.7	15.3	84.4	2.4	486	14.4	7.6	92.7	2.9						
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g						
昼食	A					A					A					A					A					A																			
	塩ワントン麺					和風おろしハンバーグ丼					鶏肉きんぴら丼					ウインナーのカレービラフ					鶏肉のマヨ味噌焼き					とんかつ おろしぼん酢					ビーフカレー														
	B					B					B					B					B					B					B														
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通														
	キャベツのお浸し 蒟蒻ぶどうゼリー					白身魚フライ 青りんごゼリー					おくらと白滝のお浸し 蒟蒻オレンジゼリー					春野菜のレモンマリネ 蒟蒻ピーチゼリー					ミックスサラダ グレープフルーツゼリー					明太子スパゲッティ フルーチェ ピーチ					小鉢)ブロッコリーのおかか和え プリン														
野菜スープ					春雨スープ					マカロニと野菜のスープ					じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩)					大根とわかめの味噌汁(減塩)					コンソメジュリアン																				
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl
A	735	19	4	92	8	694	27	14	212	4	703	18	7	141	4	696	18	7	141	4	635	25	26	109	2	768	21	20	140	5	713	24	27	237	5										
B						847	34	28	117	3	815	7	19	4	5						695	20	13	123	4																				
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g					
夕食	A					A					A					A					A					A																			
	ビックメンチカツ					ポークカレー					鶏すき煮					カラフル回鍋肉セット					チキンソテー 和風きのこソース					白身魚のムニエル 温野菜添え					鶏むね肉の漬け焼き														
	B					B					B					B					B					B					B														
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通														
	チキンクリームシチュー					パンネのベベロンチーノ					牛肉のオイスターソース炒め					豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風					じゃがいものカレー炒め					栗かぼちゃの含め煮					白菜とツナのポン酢和え														
白米中(230g) キャベツとわかめの味噌汁(減塩)					コンソメジュリアン					白米中(230g) わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					巻麩とわかめのすまし汁					わかめスープ					大根とわかめの味噌汁(減塩)																				
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl
A	913	19.8	37.6	127.2	2.7	891	20.4	20.1	163.7	5.3	762	34.4	21.4	112.2	5.0	955	34.0	31.2	140.7	4.8	756	32	31	17	89	550	19.9	8.0	103.3	3.1	631	30.3	7.8	107.4	4.5										
B	739	23	20	121	5						701	17	23	108	4						661	21	16	111	3																				
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g										

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Nacl:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日	5月26日 (月)					5月27日 (火)					5月28日 (水)					5月29日 (木)					5月30日 (金)					5月31日 (土)					6月1日 (日)																																							
曜日	和食					和食					和食					和食					和食					和食																																												
朝食	白米小(180g)					白米小(180g)					白米小(180g)					白米小(180g)					白米小(180g)					白米小(180g)					白米小(180g)																																							
	野菜のスクランブルエッグ 白菜とツナのポン酢和え					一口つくねの照り焼き S小鉢ひじきと切干大根のきんぴら					鯖の塩焼き キャベツと人参の辛子醤油					ブレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー					ハム野菜炒め コーンじゃがバター風味					ハンバーグ S小鉢小松菜とコーンのじゃこ和え					照焼き肉団子 いんげんと白滝の柚子しょうゆ																																							
	キャベツと大根の味噌汁(減塩)					大根とわかめの味噌汁(減塩)					じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩)					大根とわかめの味噌汁(減塩)					大根とわかめの味噌汁(減塩)					じゃが芋とわかめの味噌汁(減塩)					じゃが芋と玉葱の味噌汁(減塩)																																							
	洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食																																							
	パン					パン					パン					パン					パン					パン					パン																																							
	共通					共通					共通					共通					共通					共通					共通																																							
	コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					グレープジュース					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳					コーヒー牛乳または牛乳																																							
E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl																										
520	15.9	12.8	86.7	2.1	554	14.8	13.5	94.8	2.5	545	16.4	15.0	85.9	1.8	500	10.8	8.9	96.6	2.3	510	11.5	8.8	99.2	2.4	507	19.1	11.4	82.0	3.1	548	14.0	10.7	100.4	2.8	520	15.9	12.8	86.7	2.1	554	14.8	13.5	94.8	2.5	545	16.4	15.0	85.9	1.8	500	10.8	8.9	96.6	2.3	510	11.5	8.8	99.2	2.4	507	19.1	11.4	82.0	3.1	548	14.0	10.7	100.4	2.8	
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g																					
昼食	A					A					A					A					A					A					A																																							
	とんこつ醤油らーめん					ブルコギボーク丼					鶏南蛮うどん					豚肉の生姜焼き丼					鶏の西京みそ焼き					豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風					ボークソテーBBQソース																																							
	B					B					B					B					B					B					B																																							
	揚げ鶏のネギ南蛮だれ					揚げ鶏のネギ南蛮だれ					鶏肉の治部煮					豚肉ときのこのポン酢炒め					豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風					豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風																																												
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通																																							
	餃子					茄子のゆず醤油					ブロッコリーのナムル					メンチカツ					小松菜の香味浸し					ポテトの明太ソース					パプリカと大根のピクルス																																							
	蒟蒻ぶどうゼリー					青りんごゼリー					蒟蒻オレンジゼリー					蒟蒻ピーチゼリー					グレープフルーツゼリー					フルーチェ ピーチ					プリン																																							
野菜スープ					野菜スープ					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					キャベツと玉葱の味噌汁(減塩)					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					キャベツと大根の味噌汁(減塩)																																								
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl																									
A	575	22	11	92	8	661	21	15	206	3	566	21	13	88	5	628	21	13	88	5	635	38	24	120	5	768	17	14	27	3	713	20	23	55	4	575	22	11	92	8	661	21	15	206	3	566	21	13	88	5	628	21	13	88	5	635	38	24	120	5	768	17	14	27	3	713	20	23	55	4
B																																																																						
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g																				
夕食	A					A					A					A					A					A					A																																							
	肉団子と根菜の黒酢あん					チキンストロガノフ					牛肉の柳川煮					鶏のジューシー唐揚げ					ハヤシライス					ビーマン肉詰めフライと野菜コロッケ					メンチカツ粒マスタードソース																																							
	B					B					B					B					B					B					B																																							
	鶏肉と7種野菜の黒胡椒あんかけ					青椒肉絲					鶏肉のヤンニンソースかけ(韓国)					白身魚のグリルジンジャーソース					ハヤシライス					ビーマン肉詰めフライと野菜コロッケ					メンチカツ粒マスタードソース																																							
	AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通					AB共通																																							
	キャベツとオクラの塩昆布和え					ワカメと玉葱の中華和え					ポテトの磯辺揚げ					緑黄色野菜のおかか和え					ビーマンの中華和え					オクラの梅おかか和え					白菜と人参のピリ辛和え																																							
	白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)					白米中(230g)																																							
巻麩とワカメのすまし汁					コンソメジュリアン					わかめと玉葱の味噌汁(減塩)					すまし汁					コンソメジュリアン					キャベツと玉葱のスープ					わかめスープ																																								
栄養価	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl	E	P	F	C	Nacl																									
A	766	17.9	15.0	144.0	5.0	760	27.1	23.4	113.5	4.1	752	26.4	24.5	108.4	4.4	742	30.1	24.0	104.8	2.4	870	21	24	147	91	696	13.0	20.4	120.3	3.0	873	19.0	33.9	127.3	4.7	766	17.9	15.0	144.0	5.0	760	27.1	23.4	113.5	4.1	752	26.4	24.5	108.4	4.4	742	30.1	24.0	104.8	2.4	870	21	24	147	91	696	13.0	20.4	120.3	3.0	873	19.0	33.9	127.3	4.7
B	621	20	5	128	3	633	18	14	113	5	749	30	22	108	4	590	25	11	101	3																																																		
	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g																									

栄養価表示 E: エネルギー P: たんぱく質 F: 脂質 C: 炭水化物 Nacl: 食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。